



## Mom's Garden 「産後ケア」 ご利用案内

産後間もないママの休息と回復ができる場所

出産で疲れたからだをゆっくり休め、赤ちゃんのことを学び

ママになる心の準備を整えてから、新しい家族の生活をスタートさせませんか？

当院では、産後 3 か月未満の方を対象に産後ケアを実施しています

利用されるママのニーズに沿ったケアを提供します

- ◎福岡市産後ケア事業のうち「ショートステイ」がご利用いただけます。

事前のお申し込みが必要となります。利用料金など詳しくは別紙をご覧ください。

自己負担額 1泊2日 6,000 円 以降 1泊追加ごとに 3,000 円

※非課税世帯の場合、自己負担はありません

- ◎タイムスケジュール（1泊2日 4食・おやつ・夜食付）



- ◎持ち物

- ☐ 福岡市産後ケア事業利用証明書（非課税世帯の方は証明書）
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ ママと赤ちゃんの健康保険証（乳児医療証）
- ☐ 現在内服中のお薬
- ☐ ママのお着替え
- ☐ 洗面用具やお化粧品
- ☐ スリッパ（病院内用）
- ☐ 赤ちゃんのお洋服（新生児サイズ以外の方、要記名）  
（新生児サイズの方は退院時のお洋服）
- ☐ 赤ちゃんのオムツ（布オムツの方、Mサイズ以上の場合）
- ☐ 赤ちゃん用のガーゼ（授乳用）
- ☐ その他ご自身で必要なもの

### ★粉ミルク・哺乳瓶について

当院では、ビーンスタークを利用しています。それ以外のミルク・哺乳瓶をご利用の方はお持ちください

### ★赤ちゃんのお洋服とオムツについて

お洋服は新生児サイズのみご用意できます。他のサイズや布おむつをご利用の方は、お持ちください。紙おむつは1泊2日15枚までは無料です(以降1日10枚)。おしりふきもご用意しております。



\* コインランドリーはございますので、必要時にご利用ください

\* バスタオル・アメニティー類もご準備しております

- ◎産後ケアでできること

**ママの不安に寄り添います**：授乳、沐浴の仕方など、不安に思うことは、その都度スタッフに相談できます

**ママの体調回復をお手伝い**：エステサービス（有料:優待料金）を受けることができます

**ママ一人の時間も大切に**：基本は母子同室ですが、いつでも赤ちゃんをお預かりします。ゆっくり休息なさってください。

**赤ちゃんのケアも万全**：健康状態、体重、栄養状態のチェックは毎日行います。

**帰ってからも安心**：ケアご利用後、ご自宅に戻られてからも、お困りの事や不安なことなどありましたらお電話ください。スタッフが相談に乗ります。

※ご出産後、自宅に戻られてから利用を希望される方もいらっしゃいます。

当院では、産後3か月までご利用いただけますので、ご相談ください。

※ご自宅でのサポート環境等に不安があるようでしたら、お気軽にご相談ください。

※利用希望者様のご都合でキャンセルされる場合は、キャンセル料 3,000 円を申し受けます。

ただし、利用開始日の前々日の 17 時までにご連絡いただいた場合を除きます。

※当院ではご入所中のご家族の宿泊・面会のご遠慮いただいております。ご入所中の外出もできません。

※当院分娩入院の方が優先となりますので、ご予約いただいても直前にお断りすることもございます。

その場合キャンセル料はかかりません。