



## Mom's Garden 「マミーケア」 ご利用案内

産後間もないママの休息と回復ができる場所

出産で疲れたからだをゆっくり休め、赤ちゃんのことを学び

ママになる心の準備を整えてから、新しい家族の生活をスタートさせませんか？

当院では、産後 3 か月未満の方を対象に産後ケアを実施しています

利用されるママのニーズに沿ったケアを提供します

◎福岡市以外の方もご利用いただけます。事前のお申し込みが必要となります。

利用料金 1泊2日・・・60,000円 以降、1泊追加ごとに30,000円

◎タイムスケジュール (1泊2日 5食・おやつ・夜食付)



◎持ち物

- 母子健康手帳
- ママと赤ちゃんの健康保険証 (乳児医療証)
- 現在内服中のお薬
- ママのお着替え
- 洗面用具やお化粧品
- スリッパ (病院内用)
- 赤ちゃんのお洋服 (新生児サイズ以外の方, 要記名)  
(新生児サイズの方は退院時のお洋服)
- 赤ちゃんのおムツ (布おムツの方)
- 赤ちゃん用のガーゼ (授乳用)
- その他ご自身で必要なもの

### ★粉ミルク・哺乳瓶について

当院では、ビーンスタークを利用しています。それ以外のミルク・哺乳瓶をご利用の方はお持ちください

### ★赤ちゃんのお洋服とおムツについて

お洋服は新生児サイズのみご用意できます。他のサイズや布おむつをご利用の方は、お持ちください。紙おむつは1日10枚までは無料です。おしりふきもご用意しております



\*コインランドリーはございますので、必要時にご利用ください

\*バスタオル・アメニティー類もご準備しております

◎マミーケアでできること

**ママの不安に寄り添います**：授乳、沐浴の仕方など、不安に思うことは、その都度スタッフに相談できます

**ママの体調回復をお手伝い**：エステサービス (有料:優待料金) を受けることができます。

**ママ一人の時間も大切に**：基本は母子同室ですが、いつでも赤ちゃんをお預かりします。ゆっくり休息なさってください。

**赤ちゃんのケアも万全**：健康状態、体重、栄養状態のチェックは毎日行います。

**帰ってからも安心**：ケアご利用後、ご自宅に戻られてからも、お困りの事や不安なことなどありましたらお電話ください。スタッフが相談に乗ります。

※ご出産後、自宅に戻られてから利用を希望される方もいらっしゃいます。

当院では、産後3か月までご利用いただけますので、ご相談ください。

※ご自宅でのサポート環境等に不安があるようでしたら、お気軽にご相談ください。

※利用希望者様のご都合でキャンセルされる場合は、キャンセル料3,000円を申し受けます。

ただし、利用開始日の前々日の17時までにご連絡いただいた場合を除きます。

※ご入所中のご家族の宿泊はできません。面会は当院規定に基づき可能です。

※当院分娩入院の方が優先となりますので、ご予約いただいても直前にお断りすることもございます。その場合キャンセル料はかかりません。